



Gurken-Gazpacho



Zubereitung für 4 Personen:

2 Gurken geschält und 2 Gurken ungeschält gut gewaschen,
1 Knoblauchzehe, 1 Zwiebel, 2 Naturjoghurt, Salz, einige Blätter Minze und
Basilikum, Oel, Zitronensaft

Gurken, Zwiebel, Knoblauch, Minze, Basilikum und Salz im Mixer
fein zerkleinern. Den Joghurt dazugeben und gut vermischen.
Mit etwas Zitronensaft abschmecken.
Anschliessend in den Kühlschrank stellen und sehr kalt servieren.
Zum Zeitpunkt des Servierens noch etwas Oel dazugeben.